



# RECONOCIMIENTOS MÉDICOS DEPORTIVOS

**Dossier  
INFORMATIVO**

# ¡HOLA!

## ¿Por qué surge masQsano?

masQsano surge como respuesta al gran aumento de la práctica deportiva en nuestro país siendo necesaria la implantación de un sistema que proporcione al deportista, tanto amateur como profesional, los cuidados, consejos y diagnósticos para poder practicar deporte con total seguridad, en beneficio de su salud, ayudándole a evitar lesiones o a diagnosticarlas.

## Disfruta del deporte con seguridad

Disfrutar del deporte es un derecho de cualquier persona (sea amateur, profesional o deportista ocasional), y para ello ponemos a su servicio todo nuestro conocimiento y pasión para que puedan disfrutar del deporte con seguridad, sin lesiones y en beneficio de su salud.

## Más que un reconocimiento médico

El reconocimiento médico no se debe limitar a la exploración cardiovascular, sino ampliarse al resto de los aparatos y sistemas implicados en el esfuerzo físico.

## Ley de protección de la salud del deportista

En cuanto a la legislación en nuestro país, la Ley de protección de la salud del deportista y lucha contra el dopaje en la actividad deportiva, modificada por el Real Decreto-Ley 3/2017, de 17 de febrero, dispone que se establecerá una política efectiva de protección de la salud de los deportistas y de las personas que realizan actividad deportiva.

Entre las medidas específicas mínimas previstas, se determina la obligación de efectuar reconocimientos médicos, con carácter previo a la expedición de la correspondiente licencia federativa en aquellos deportes en que se considere necesario para una mejor prevención de los riesgos para la salud de sus practicantes, es decir, todos los deportistas deben hacerlo.

## Equipo médico especializado.

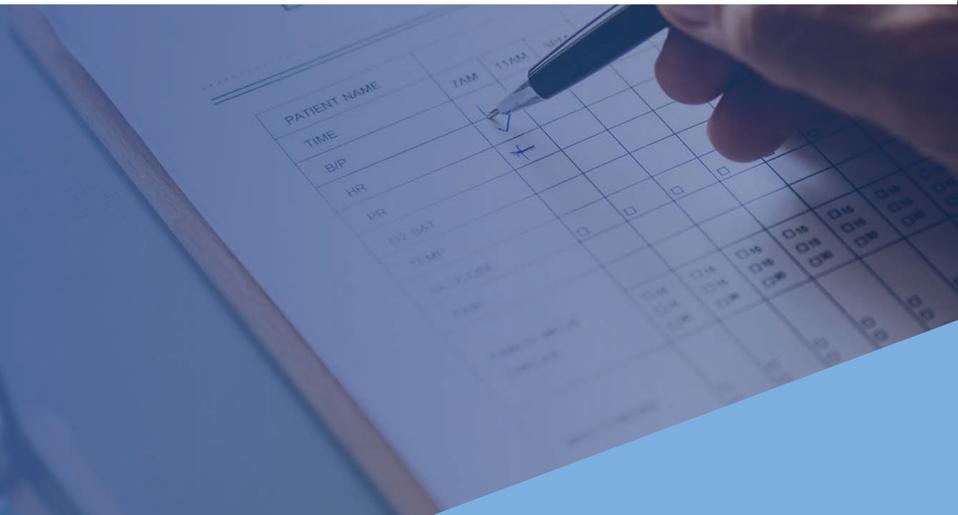
Los profesionales que formamos masQsano tenemos una amplia experiencia en el mundo del deporte y conocemos todas las necesidades de los Clubes y sus deportistas contando, además, con varios premios a nuestra labor médica.



Trabajamos con  
**clubes de todas  
las modalidades deportivas.**

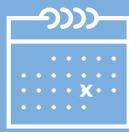


Más de 10000  
RECONOCIMIENTOS  
**MÉDICOS  
DEPORTIVOS  
POR TEMPORADA**





Enviamos información al Club para repartir a sus deportistas.



El Club cita a sus deportistas en sus instalaciones.



Realizamos los reconocimientos en sus instalaciones.



Descarga de informes a través de nuestra app.

## Reconocimiento médico masQsano



### Historia médica completa

- > Antecedentes familiares y personales.
- > Antecedentes lesionales músculo-esqueléticos.
- > Incidencias prácticas deportivas.
- > Histórico cardiológico personal y familiar.
- > Cribaje de muerte súbita.

### Exploración física

- > Exploración física completa por órganos y sistemas: visual, otológica, dental, dermatológica, neurológica, abdominal, cardio-respiratoria y osteoarticular y muscular.
- > Examen podológico con podoscopia en estática.

### Antropometría avanzada

- > Talla
- > Peso
- > Índice de masa corporal.
- > Perímetros corporales.
- > Índices de evaluación de complexión física: índices constitucionales, índices de tronco, índices de extremidades.

### Exploración cardiovascular

- > Electrocardiograma digital informado de 12 derivaciones.
- > Monitorización de constantes vitales: tensión arterial, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, cálculo de parámetros cardíacos de entrenamiento.

## ► Sedes

Trabajamos para hacer del método de trabajo de masQsano un referente nacional.

### Sede en Granada, Almería y Málaga

☎ 644 410 283    ✉ info@masqsano.es

### Sede en Galicia

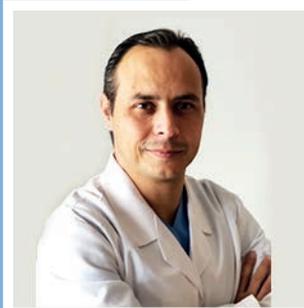
☎ 639 293 878    ✉ galicia@masqsano.es

### Sede Canarias

☎ 633 060 037    ✉ canarias@masqsano.es



## ► Avales



### Dr. Pablo Berenguel Martínez

Director médico de masQsano.  
Master en Traumatología deportiva UCAM.  
Experto en Readaptación físico deportiva y Ecografía musculoesquelética.  
Médico deportivo LFP - UD Almería 2013/14 y 2015/17



### Dr. Ángel Piñeiro López

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela.  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria vía MIR.  
Máster en Traumatología del Deporte (UCAM).  
Médico de urgencias hospitalarias.  
Médico colaborador en Real Club Celta de Vigo y Clínica RCCELTA



### Antonio Rodríguez

Diplomado Universitario en Enfermería.  
Instructor de Soporte Vital Básico.  
Máster en Urgencias Extrahospitalarias.  
Experto en Enfermería Deportiva.  
Máster en Epidemiología y Salud Pública.

# Estas son todas las **VENTAJAS** QUÉ OFRECEMOS

- ✓ Nos desplazamos a tus instalaciones.
- ✓ La mejor relación calidad precio del mercado.
- ✓ Somos profesionales expertos en el mundo del deporte.
- ✓ App y plataforma para la descarga de documentos.
- ✓ Estadísticas comparativas de parámetros físicos.
- ✓ Vídeos personalizados de ejercicios para readaptación física.

## ➤ Acceso a información

Para el CLUB

Área privada para descargar certificados médicos de los deportistas y estadísticas comparativas.



## NUESTRA APP PARA DEPORTISTAS

- ✓ Informe médico personal.
- ✓ Consejos de salud y deporte.
- ✓ Descuentos de colaboradores.
- ✓ Estadísticas comparativas y vídeos de readaptación personalizados.

**¡Información exclusiva!**



PREMIOS

I Premio  
 salud &  
bienestar  
Categoría calidad de vida

PREMIO ACCESIT A LA  
INVESTIGACIÓN 2021  
  
Sociedad Española de Medicina del Deporte

**Contacta con  
la sede de tu  
provincia**

**Mejora tu club,  
¡Cuida de tus  
deportistas!**

 [www.masqsano.es](http://www.masqsano.es)

  ¡Síguenos!